

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г.

### Режим дня

Ранний возраст (10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки,	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	16.00-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой	16.20-18.00

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

Режим дня

Младшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки,	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор.	16.00-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой.	16.20-18.00

«Утверждаю»  
За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор.	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность, уход домой	16.20-18.00

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность	16.20-18.00

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа(10,5-часовое пребывание детей)

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, организованная образовательная деятельность	15.50-16.20
Прогулка, игры, двигательная активность	16.20-18.00

«Утверждаю»  
За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Ранний возраст (10,5-часовое пребывание детей)

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

«Утверждаю»  
За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

«Утверждаю»  
За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

\_\_\_\_\_ Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

«Утверждаю»

За  
в.МАДОУ «Детский сад № 111»

—  
Ф.Ф. Насырова

Приказ № 25 от 31.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (10,5-часовое пребывание детей)

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №111	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Насырова Фардия Фаритовна	
СЕРТИФИКАТ 009CEDF53FD8A4A217805AC12DCF92E6 22	ПОДПИСАН 01.09.2023 16:18:41 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	